



Grüner Smoothie

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in einem leistungsstarken Standmixer (z.B. Vitamix) glatt pürieren. Konsistenz durch Wasserzugabe regulieren.

Sofort verzehren.

ZUTATEN

1 Apfel

1 Banane

1 gute Hand voll Wirsingblätter

1 Zitrone geschält

1 Schuss Agavendicksaft

1 Teelöffel Löwenzahnpulver

Wasser nach Bedarf