



ZUTATEN für 4 Personen

¼ l Holunder-Saft

3 EL Zucker

2 EL Speisestärke

300 g Brombeeren

300 g Heidelbeeren

Zitronensaft

Vanilleeis oder Vanillesoße

Blaue Grütze

ZUBEREITUNG

Holunder-Saft mit Zucker aufkochen. Speisestärke in einer Tasse mit wenig kaltem Saft anrühren, in den Topf geben und die Flüssigkeit damit binden. Das Ganze noch einmal aufkochen und die Brombeeren und Heidelbeeren hinzugeben. Mit etwas Zitronensaft abschmecken und in Schälchen füllen.

Ist der fruchtige Nachtisch abgekühlt, wird er pur, mit Eis oder Vanillesoße serviert.